

Yoga-Würfel

Heute kannst du dir deinen eigenen Yoga-Würfel bauen. Die Bastelvorlage findest du auf der 2. Seite des Dokuments. Frage am besten einen Erwachsenen um Hilfe, damit du dich nicht verletzt und nichts schief geht.

Bastelanleitung:

1. Drucke dir die Seite aus, schneide so genau wie möglich an den Außenlinien entlang. Pass auf, dass du die Klebeflächen nicht abschneidest.
2. Wenn du mit dem Ausschneiden fertig bist, dann knicke alle dicken und gestrichelten Linien des Würfelnetztes.
3. Zum Schluss benötigst du noch einen Klebestift, um den Würfel mit den Klebeflächen zusammenzukleben.

Spielanleitung:

Wenn dein Würfel fertig ist, dann kann es los gehen. Wirf den Würfel insgesamt 10-mal und mache immer die Übung der Seite nach, die oben liegt. Gibt es Übungen die dir leichter fallen als andere?

